

ПРИНЯТО
педагогическим советом
МАДОУ «Детский сад «70»
протокол № 1 от 29.08. 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №70»
Э.В. Залялова
приказ № 29-О от 01.09.2023г.



ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024

в подготовительной к школе группе № 12

Режимные моменты	Пон-к	Вт-к	Среда	Четверг	Пят-ца
Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика.	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
«Утренний круг».	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.	8.50-9.00	8.40-8.50	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9:00-9:30 ФКЦМ 9:40-10:10 Развитие речи 10:15-10:45 Музыка	10:05-10:35 Физическое развитие 10:45-11:15 ФЭМП/ Татарский 11:25-11:55 Татарский/ ФЭМП	9:20-9:50 Музыка 10:00-10:30 Рисование	9:00-9:30 ФЭМП/ татарский 9:40-10:10 Татарский/ ФЭМП 10:20-10:50 конструирован ие 11:30-12:00 Физическое развитие на свежем воздухе	9:00-9:30 Обучение грамоте 9:40-10:10 Лепка/апплика ция 10:35-11:05 Физическое развитие
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	-	11:55-12:30	9:00-9:20	-	10:20-10:35
Второй завтрак	10:10-10:15	10:00-10:05	9:50-10:00	10:10-10:20	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10:45-12:30	8:50-10:00	10:30-12:30	10:50-12:30	11:05-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
Подготовка ко сну, сон	13:00-15:30	13:00-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30	12:30-15:30
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40	15:30-15:40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей	15:40-15:50	15:40-15:50	15:40-15:50	15:40-15:50	15:40-15:50
Вечерний круг	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00	15:50-16:00

Подготовка к полднику, полдник	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20	16:00-16:20
Самостоятельные игры, индивидуальная работа	16:20-16:30	16:30-18:00	16:20-16:30	16:20-16:30	16:20-18:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16:30-18:00		16:30-18:00	16:30-18:00	